

Servicios de Retiro  
Buckner  
Felicidad inspiradora.

## **Memorándum**

**Para: Socios de BRS (Servicios de Retiro Buckner)**

**De: Charlie Wilson, Primer Vicepresidente**

**Fecha: 9 de marzo de 2020**

**Re: Protegiendo a los miembros de la familia tras el coronavirus global**

Los Servicios de Retiro de Buckner (BRS) se compromete a continuar nuestra comunicación en torno a nuestros planes estratégicos y precauciones relacionadas con el coronavirus. Eso incluye a aquellos a quienes servimos, así como a nuestros asociados, y parte de ese compromiso es proporcionarle recursos y consejos para ayudar a protegerlo a usted y a sus familias.

El mejor recurso para obtener información actualizada sobre COVID-19 es el sitio de los Centros para el Control de Enfermedades, [CDC.gov](https://www.cdc.gov). La siguiente información proviene directamente de la página de los CDC sobre "Prevenir la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID19) en hogares y comunidades residenciales."

Medidas de prevención para las personas con COVID-19 confirmado o sospechoso (incluidas las personas investigadas) que no necesitan ser hospitalizadas y para las personas con COVID-19 confirmado que fueron hospitalizadas y que se determinó que eran médicamente estables para volver a casa:

- Quédese en casa excepto para recibir atención médica
- Sepárese de otras personas y animales en su hogar
- Llame con anticipación antes de visitar a su médico
- Use una mascarilla
- Cubra su tos y estornudos
- Limpie sus manos a menudo
- Evite compartir artículos domésticos personales
- Limpie cada día todas las superficies que se tocan frecuentemente
- Monitoree sus síntomas

- Consulte a los proveedores de atención médica al decidir si discontinuar el aislamiento del hogar

Los detalles completos sobre cada punto de viñeta arriba se pueden encontrar en [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html).

Los asociados de BRS que no presenten síntomas deben utilizar las siguientes prácticas de prevención de infecciones para ayudar a proteger a sus familias.

- Cubra su tos y estornudos
- Limpie sus manos a menudo
- Evite compartir artículos domésticos personales
- Limpie cada día todas superficies que se tocan frecuentemente
- Monitoree sus síntomas

Para todos los eventos que no sean de emergencia, Buckner está animando a todos los miembros del Plan Médico Buckner a utilizar su programa médico virtual a través de [MDLIVE.com/BCBSTX](https://MDLIVE.com/BCBSTX). Los médicos virtuales ayudan a disminuir la presión actual puesta sobre las instalaciones médicas y evitan su exposición a otras personas.

### **Información adicional**

Visita [Buckner.org/coronavirus-blog](https://Buckner.org/coronavirus-blog) para obtener la información más actualizada sobre la prevención de la propagación de gérmenes y virus y otros consejos e información relevantes sobre el coronavirus.